

**Dessert au yaourt et au mélange du randonneur**



Temps de cuisson : 10 minutes

Donne 1 portion

Ingrédients :

½ tasse	yaourt nature	125 ml
½ tasse	fruits séchés, au choix, en dés ou en tranches	125 ml
¼ tasse	mélange d'arachides et de fruits séchés de type mélange du randonneur	50 ml
1 c. à table	beurre d'arachide	15 ml
2 c. à thé	miel liquide	10 ml

Préparation :

1. Mettre des cuillerées de yaourt dans une coupe à dessert. Garnir de fruits et parsemer de mélange du randonneur. Faire fondre le beurre d'arachides et le miel au micro-ondes de 30 à 60 secondes. Verser la préparation encore chaude en petits filets sur le parfait. Donne une portion (on peut facilement doubler la recette).